



Para Centrum Vlaanderen vzw

Nieuwe Dijkstraat 44 - 3290 SCHAFFEN

Fortis 230-0202540-24

Dropzone Moorsele	Ledegemstraat 140 c	8560 MOORSELE	Tel. 056 50 39 40	Fax 056 50 56 75
Dropzone Schaffen	Nieuwe Dijkstraat 44	3290 SCHAFFEN	Tel. 013 33 75 43	Fax 013 33 75 45
Dropzone Zwartberg	Vliegplein 1	3600 ZWARTBERG	Tel. 089 84 27 76	Fax 089 84 17 97
E-mail / Website	moorsele@pcv.be	schaffen@pcv.be	zwartberg@pcv.be	www.pcv.be

GEHEUGENSTEUN VOOR DE CURSIST A.F.F. 1 SPRONG

GEDEELTE IN HET VLIEGTUIG EN DE VRIJE VAL

- Tijdens wachttijd en instappen in vliegtuig : **ALTIJD** instructies jumpmaster opvolgen !
- Tijdens de vlucht, de sprong herhalen in gedachten. De sprong nog even opzeggen tegen de jumpmaster.
- Eén JM gaat met u naar de deur, en houdt u vast aan harnas en arm. De andere JM neemt vooraf plaats buiten in de deuropening en neemt u dan ook vast met één hand aan het harnas. (climb out)
- Exit vliegtuig : (hotel check)

→CHECK IN wacht op OK van JM in (binnen)
→CHECK OUT wacht op OK van JM out (buiten)
→OUT-IN-OUT Voor u kijken en luid aftellen MET ritmische beweging
 bovenlichaam.
→WELVEN !

- **COA / "GASP"**
 - Ground kijken naar de grond. (horizontale positie in de lucht)
 - Altimeter hoogtemeter aflezen. (weten hoe hoog men is)
 - Secondary oogcontact JM2 links eventueel correctie -> OK
 - Primary oogcontact JM1 rechts eventueel correctie -> OK
- **PRCP / 3 OEFENPULLS**
 - KIJK – NEEM – TERUG (=oefenen voor de werkelijke PULL)
 - KIJK – NEEM – TERUG
 - KIJK – NEEM – TERUG let op onveranderde welvhouding !
- **COA / "GASP"** herhalen
- **GROUND** – **ALTI** regelmatig hoogtecheck, basishouding blijven aanhouden : **WELVEN**
- **5500 FT** Met de handen duidelijk 5-5 teken geven en op eigen initiatie trekken : **PULL**
- **KIJK – NEEM – TREK** **RIPC**ORD daadwerkelijk uittrekken en rechts over de schouder kijken. Blijven **WELVEN**.
- **301...302...303...PARACHUTE** Aftellen voor opening parachute.

GEDEELTE NA HET TREKKEN

- Koepelopening controleren.
- Stuurlijnen lostrekken en 3 maal pompen (slider naar beneden gezakt, alle cellen open)
- In geval van twist : hangriemen vastnemen en uit elkaar trekken, fietsende beweging maken !
- Eventueel noodprocedure (wanneer koepel onbestuurbaar is)
- Alles OK, dropzone zoeken, ripcord in overall wegsteken en sturen naar het midden van de dropzone, windcheck doen en circuit vliegen (cfr. afspraak met JM)
- **LANDING** : op 300ft **TEGEN** de wind in -> benen dicht en op 1 à 2 meter van de grond : **FLARE !!**
- Parachute binnenhalen bij dragging. Eén stuurlijn vastnemen en naar u trekken om dragging te vermijden.
- **NA LANDING** : goede fildacking en naar plooihaal gaan waar we alles netjes op de grond (evtl. Zeil) leggen. Hoogtemeter, helm en bril afgeven aan JM. Indien ripcord verloren, melden aan JM.



Para Centrum Vlaanderen vzw

Nieuwe Dijkstraat 44 - 3290 SCHAFFEN

Fortis 230-0202540-24

Dropzone Moorsele	Ledegemstraat 140 c	8560 MOORSELE	Tel. 056 50 39 40	Fax 056 50 56 75
Dropzone Schaffen	Nieuwe Dijkstraat 44	3290 SCHAFFEN	Tel. 013 33 75 43	Fax 013 33 75 45
Dropzone Zwartberg	Vliegplein 1	3600 ZWARTBERG	Tel. 089 84 27 76	Fax 089 84 17 97
E-mail / Website	moorsele@pcv.be	schaffen@pcv.be	zwartberg@pcv.be	www.pcv.be

NOODPROCEDURE (in 4 tellen) :

Extra welven – Kijken – Nemen – Trekken

1. afwerpkussentje nemen
2. reservehandvat nemen
3. afwerpkussentje losscheuren en trekken
4. reservehandvat trekken

- Laatste beslissing cut-away (noodprocedure) : op 2000 ft !!!!!!!!!!!
- Stevens cutaway : bij waterlanding of situaties waarbij men hoofdkoepel moet afkoppelen zonder dat reservekoepel zich ontplooit : stevens ontkoppelen !!

NOODPROCEDURE IN HET VLIEGTUIG :

- 0 tot 1500ft -> crash houding
- 1500 tot 3000ft -> bail out
- 3000 tot 7000ft -> exit met 1 of 2 JM
- vroegtijdige opening in het vliegtuig -> koepel afschermen

NOODPROCEDURE TIJDENS DE VRIJE VAL :

- Leerling onstabiel -> WELVEN
- Eén JM los -> WELVEN, instructies van de andere JM volgen.
- Twee JM los -> WELVEN, kijken, nemen, trekken

SITUATIES VOOR NOODPROCEDURE :

- 5 seconden na het trekken gebeurt er NIETS.
- HIGH TWIST, eventueel koepel en/of lijnen verstrikt.
- LINE OVER, SCHEREN, GEBROKEN (STUUR)LIJNEN.
- HOOFD- EN RESERVEKOEPEL beiden OPEN.
- NIET CONTROLEERBARE (NIET BESTUURBARE) KOEPEL.

!!!!!! NOOIT TWIJFELEN !!!!!!

Dit zijn enkele voorname geheugensteuntjes. Uiteraard kan men met vragen ivm. De AFF sprong steeds terecht bij de begeleidende JM !

Veel Plezier !!!